




# 5月献立

ゆめのね保育園



月	火	水	木	金	土
1 だけのご飯 チキンのてりやき トマト りんご	2 クリームシチュー エビと卵のサラダ バナナ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 ごどもの日 	6 お弁当日 お弁当を手作りして お祝いします。
8 親子丼 ポテトサラダ パイナップル	9 高野豆腐のオランダ煮 胡瓜とちくわの酢の物 りんご	10 魚の竜田揚げ 野菜のゴマ和え いちご	11 ブルコギ風 野菜のツナ和え バナナ	12 チンジャオロース 中華風酢の物 モモ缶	13 ロールパン ミートスパゲティ ゆで卵/野菜スープ りんご
15 揚げ魚の和風あんかけ 切り干し大根のマヨネーズ モモ缶	16 ポークビーンズ ひじきの華風和え バナナ	17 ウインナー入り卵焼き キャベツとちくわのカレー オレソジ	18 お誕生会 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ トマト お祝いデザート	19 厚揚げの五目あん ほうれん草のおかか和え りんご	20 おにぎり 五目うどん ブロッコリー バナナ
22 おからバーグ 春雨の酢の物 みかん缶	23 魚のチーズポテト焼き ほうれん草ときこのルーチー バナナ	24 チキンのトマト煮 大豆サラダ りんご	25 肉じゃが 胡瓜とカニカマの酢の物 キウイ	26 鶏肉の香草パン粉焼き ひじきとキャベツのサラダ パイナップル	27 三色丼 みそ汁 トマト バナナ
29 かみかみDay 八宝菜 アスパラガスと ツナのサラダ オレソジ	30 魚のコーンソヨ焼き ねばねばサラダ モモ缶	31 カレー トマトと胡瓜の レモン醤油和え りんご	りんごケーキ	フルーツヨーグルト	クリームパン
いなご/果物	キャラメルポテト	豆腐のアラウニー			

## 〜レクレーション〜 ねばねばサラダ



寒暖の差も和らぎ、新緑が鮮やかな季節になりました。給食でも、季節とともに出てくる旬の野菜や果物をたくさん取り入れたいと思います。

子どもたちに人気のメニューです☆

※材料は子ども4人分です。

<作り方>

- 納豆 60g
  - カットわかめ 3g (水で戻す)
  - 人参 30g (千切り)
  - きゅうり 40g (千切り)
  - キャベツ 80g (細切り)
  - 砂糖 4g
  - 濃口醤油 8g
  - 付属のたれ 1袋
- きゅうりは塩もみし、その他の材料は全てを茹でる。水切り後、調味料で和える。

## こどもの日 (5月5日)



こどもの日は、端午(たんご)の節句の日でもあります。子どもたちみんなが元気に青ち、大きくなったことをお祝いする日です。ご家庭でも、こいのぼりやかしわ餅で節句を楽しんでみてください。

